

Sehr geehrte Damen und Herren,

Ich freue mich sehr, dass ich in diesem Jahr für die „Tage der seelischen Gesundheit“ die Schirmherrschaft übernehmen durfte. Ich bin jetzt seit 20 Jahren Ärztlicher Direktor der Carl-Friedrich-Flemming-Klinik und Chefarzt der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie an den Helios Kliniken Schwerin. Auf unseren Stationen und in den Tageskliniken bemühen wir uns jeden Tag, unseren Patienten die bestmögliche Behandlung zukommen zu lassen. Wir brauchen aber auch die gute Zusammenarbeit mit den anderen Einrichtungen hier in Schwerin, wie zum Beispiel dem Anker, der KISS, berufsfördernden Einrichtungen, Tagesstätten und Beratungsstellen, damit es auch nach der Entlassung gut weitergeht. Die Veranstaltungen sollen u. a. die immer noch vorhandene Stigmatisierung psychischer Erkrankungen verringern und über die verschiedenen Hilfsangebote informieren. Dazu gibt es Lesungen, Diskussionsrunden, Bewegungsangebote, Filme, Theater, Musik und Ausstellungen. Wir freuen uns, mit Ihnen in Kontakt zu kommen.

Ihr Prof. Dr. med. Andreas Broocks

Ärztlicher Direktor der Carl-Friedrich-Flemming-Klinik
Helios Kliniken Schwerin

Partner

Anker Sozialarbeit gGmbH
Capito Mecklenburg-Vorpommern, Lebenshilfwerk
Hagenow gGmbH
Daniela See
Dreescher Werkstätten gGmbH
Helios Kliniken Schwerin GmbH
Hooperella
Projekt „Kommunales Konfliktmanagement“ Schwerin
Komplex Schwerin
Landeshauptstadt Schwerin
Lebenshilfe Schwerin e.V.
Mecklenburgisches Staatstheater
Nachbarschaftstreff HAND IN HAND e.V.
Sportjugend des Stadtsporthundes Schwerin e.V.
Stadtteilmanagement „Quartier63“
TISCH - Coworking und Café
VSP gGmbH mit ZiMT - Zukunft im Mueßer Holz
12min.me

Unterstützer



Der freiraum e.V.

Der freiraum e.V. hat sich die öffentliche Aufklärung, die Gesundheitsförderung von Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen sowie die Teilhabe behinderter, von Behinderung bedrohter und sozial benachteiligter Menschen zur Aufgabe gemacht.

Der Verein ist Mitgesellschafter der Dreescher Werkstätten gGmbH, die wiederum Gesellschafterin der ANKER Sozialarbeit Gemeinnützige GmbH ist. Während die Tochtergesellschaften vor allem die gewünschten und notwendigen Regelangebote vorhalten, sieht der freiraum e.V. in der ehrenamtlichen Struktur die Förderung von Gesundheitsprävention und Selbsthilfe als eine der Hauptaufgaben. Der freiraum e.V. unterstützt Bestrebungen, die der Entstehung psychischer Erkrankungen entgegenwirken und die seelische Gesundheit erhalten und fördern.

Kontakt:

Klößgang 1 | 19053 Schwerin

kontakt@freiraum26.de

www.freiraum26.de



frei raum e.V.



Tage der seelischen Gesundheit
Schwerin

Programm

10. - 15. Oktober 2023

10.10. DIENSTAG

Sozialpädagogische Familienhilfe Anker Sozialarbeit/Dreescher Werkstätten

10.00 - 10.30 Uhr **Arbeitsfeld SPFH:** Arbeit mit psychisch kranken Eltern und deren Kindern
Sebastian Helms, Erzieher

10.45 - 11.15 Uhr **Impulsvortrag** „Resilienz - die Chance für Kinder psychisch kranker Eltern“
Katja Kühl, Sozialpädagogin

11.30 - 12.00 Uhr **Impulsvortrag** „Arbeiten mit traumatisierten Kindern- und Jugendlichen“
Johannes Mau, Psychologe

12.15 - 12.45 Uhr **Buchvorlesung:** Kindern kindgerecht die psychische Erkrankung erklären
Anne-Sophie Ruf, Erzieherin

13.00 - 13.30 Uhr **Impulsvortrag „Umgang mit der Sucht“**
Sophie Baumann, Psychologie-Studentin

13.30 - 14.00 Uhr Austausch bzw. Diskussion

Ort Perleberger Straße 22, 19063 Schwerin

16:00 Uhr ERÖFFNUNG

- Grußworte des Schirmherren
- Maskentheater „Die Stellvertreter“ der Lebenshilfe Schwerin e.V.
- mit Gebärdendolmetscherin

Ort Tisch, Coworking und Café,
Martinstraße 11, Schwerin

17:00 - 19:00 Uhr Gemeinsames Kochen und Essen Nachbarschaftstreff HAND IN HAND e.V.

Ort Lessingstraße 26a, 19059 Schwerin

WÄHREND DER WOCHE:

- Comic-Ausstellung in der Innenstadt Schwerin
- Podcast „Man müsste mal...“
- Expert*innen-Hotline mit der SVZ

11.10. MITTWOCH

ab 10:00 Uhr Tag der offenen Tür
Bereich Tagesstruktur
Anker Sozialarbeit/Dreescher
Werkstätten

10.00 Uhr **Eröffnung** der Veranstaltung
durch die Teamleiterin

10.15 - 11.15 Uhr **Vortrag** über gesunde Ernährung, eine Wildkräuterwieseninspektion und Verkostung gesunder Lebensmittel

10.15 - 12.00 Uhr **Workshop**
Wir befüllen gemeinsam ein ungewöhnlich großes Insektenhotel

11.30 - 12.00 Uhr **Klangmeditation** auf unserer Schafweide

Ein **Film** über Körpersprache von Samy Molchow soll uns zum Schmunzeln bringen

Ort Rogahner Straße 4, 19061 Schwerin

12:00 -16:00 Uhr Häkelworkshop im freiraum der Anker Sozialarbeit/Dreescher Werkstätten

Ort Klöresgang 1, 19053 Schwerin

16:30 - 18:00 Uhr Workshop „Selbstliebe“ mit Gabriele Dziemba

Ort Klöresgang 1, 19053 Schwerin

Anmeldung kontakt@freiraum26.de

17:00 Uhr Psychoseseminar der Landeshauptstadt Schwerin

Ort Raum 2.059 des Stadthauses,
Am Packhof 2-6, 19053 Schwerin

19:00 Uhr 12min.me

Ort Tisch, Coworking und Café,
Martinstraße 11, 19053 Schwerin

12.10. DONNERSTAG

10:00 Uhr **Verkehrsgarten** – richtiges und gefahr-
freies Bewegen im Verkehr mit dem Rad

Ort Arbeitslosenverband Kreisverband Schwerin e. V.
Perleberger Str. 22, 19063 Schwerin

Anmeldung kontakt@freiraum26.de

18:30 Uhr Mental Health & Business

Persönlichkeit & Learning an einem
Abend mit Kristin Rein

Ort Tisch, Coworking und Café,
Martinstraße 11, 19053 Schwerin

20:00 Uhr Kino unterm Dach

Film „Sick of myself“, Drama, 2022, Norwegen

Ort Volkshochschule Schwerin, Aula
Puschkinstraße 13, 19055 Schwerin

Eintritt 5,00 €

13.10. FREITAG

10:00 - 11:00 Uhr **Freies Tanzen** im freiraum der Anker
Sozialarbeit/Dreescher Werkstätten

Ort Atelier Findeisen,
Lübecker Straße 23, 19053 Schwerin

15:00 Uhr Stadtrundgang Comic-Ausstellung

Ort Innenstadt, Start: vorm Projektraum freiraum,
Klöresgang, 19053 Schwerin

20:00 Uhr „I am still standing“ Wunschkonzert Vol. 12: Lieder für schwere Zeiten

Schauspiel-Ensemble des Mecklenburgischen Staatstheaters
goes Komplex; Musikwünsche bis zum 1. Oktober 2023 an:
kontakt@freiraum26.de

Ort Komplex, Pfaffenstraße 4, 19055 Schwerin

Eintritt Karten an der Abendkasse: 5,00-10,00 €
Einlass ab 19:00 Uhr

14.10. SAMSTAG

10:00 - 11:30 Uhr **Walk and Talk**
mit Daniela See

Ort Start: Haupteingang Schloss

Anmeldung kontakt@freiraum26.de

10:00 - 16:00 Uhr **Familienportfest** mit Sportjugend
des Stadtsporbundes Schwerin e.V.
und Hooperella mit Kristin Rein

Ort Sporthalle Berufsschule für Wirtschaft und
Verwaltung, Obotritenring 50, 19059 Schwerin

16:00 Uhr Audiowalk „Stadt durch andere Augen“

Ort Start: Straßenbahnhaltestelle Keplerstraße,
19063 Schwerin

18:00 Uhr Theater „freiräumer“ anschließend Konzert mit „Great Water“

Ort Alte Post Berliner Platz 2, 19063 Schwerin

Eintritt Hutkonzert

ABSCHLUSS

15.10. SONNTAG

18:00 Uhr **Gesichter** von Tove Ditlevsen
anschließend Podiumsdiskussion
und Abschluss der „Tage der
seelischen Gesundheit“ 2023 Schwerin

Ort M*Halle – Spielstätte der Mecklenburgischen
Staatstheater, Gutenbergstraße 1, 19061 Schwerin

Eintritt Karten an der Theaterkasse: 9,50 - 23,00 €

Alle ausführlichen Informationen zu den
Veranstaltungen auf www.freiraum26.de

Eintritt frei, soweit nicht anders gekennzeichnet

Stand: 17.09.2023 | Änderungen vorbehalten